

Disciplina. Ena beseda – mnogo mnenj.

Je kazen? Ali je poslušnost?

Ali so pravila? Je to izvršba?

Je doslednost? Ali pomeni delati, kar mi je naročeno?

Ali sploh imam izbiro? Ali jo naj samo upoštevam?

Da bi razumeli, kaj disciplina v resnici je, pogledajmo izvor besede, da ugotovimo njen pomeni.

Koren besede disciplina je "*disciple*", ki izhaja iz latinske besede *discipulus*, kar pomeni »učenec«. Večina ljudi verjame, da je učenec v pomenu te izvorne besede »privrženec« (verjetno zaradi verskega konteksta), v resnici pa pomeni učenca (dijaka oziroma študenta) – kot v »tisti, ki se uči«.

Beseda »disciplina« izvira iz latinske besede *disciplina*, kar pomeni »navodila in urjenje«. Izpeljana je iz korena besede *discere* – »učiti se«.

Kaj je torej disciplina?

Disciplina je preučevanje, učenje, urjenje in uporaba sistema kriterijev.

Kaj ni disciplina?

Disciplina niso pravila, predpisi ali kaznovanje. To ni zgolj sledenje, poslušnost ali z druge strani uveljavljanje. Ni toga, dolgočasna in ne zahteva ponavljanja vedno ene in iste stvari.

Disciplina ni nekaj, kar drugi storijo tebi. To je nekaj, kar narediš zase. Navodila ali smernice lahko prejmeš iz enega ali več virov, vendar vir discipline ni zunanji. Je notranji.

Disciplina ni poslušnost kriterijem nekoga drugega, da bi se izognili kazni. To je učenje in uporaba namenskih pravil za doseganje pomembnih ciljev.

Disciplina je izbira – tvoja izbira. To je odločitev.

Še več, vse tvoje odločitve.

Razlikovati med disciplino kot posledico zunanjih ali notranjih vzgibov, obveznih pravil ali osebne izbire, ja zelo pomembno. Razumevanje tega na globlji ravni so tvoja vrata v boljše, bolj disciplinirano življenje.

Ali vidiš, kako deluje?

Ko disciplino razumeš kot izbiro, imaš nadzor ti – ne kdor koli drug ali kar koli drugega. Več discipline prinaša več izbire, več nadzora. Manj discipline, po drugi strani, pa manj izbire in manj nadzora.

Povzeto po: <https://focus3.com/what-does-discipline-mean/>